

Visuele predikaten

- Lichtpuntje zien
- Nakijken
- Ogenblikje
- Hoog aanzien
- Uitzichtloos
- Overzichtelijk
- Lust voor het oog
- Wat voor zie je jezelf doen?
- Kan je dat jezelf voorstellen?
- Kun je dat inbeelden?
- Lichtpuntje
- *Inzicht*
- *Zicht*
- *Zien*
- Doorzien
- Aanzien
- Laten zien
- Tunnelvisie
- Visie
- Perspectief
- Focus
- *Te kijk zetten*
- *Beeldig*
- *Kleurrijk*
- *Fata morgana*
- Onthullen
- Verschijnen
- Voorzien
- *Glanzend*
- *Schitterend*
- Briljant
- Fonkelend
- Illustreren
- Afbeeldingen
- Scherp
- Kleur
- Vaag
- Helder/kristalhelder
- Een helder beeld hebben
- Ophelderen/verhelderen
- Een gloed
- Een beeld schetsen
- In een glimp
- Oog in oog
- Aanzien
- Zien in groter verband
- Mentaal beeld
- Geestes oog
- Blote oog
- Verbeelding (tot iemands verbeelding spreken)
- Weerspiegelen

- Fotografisch geheugen
- Ziet eruit als een plaatje
- Erop toezien
- Kortzichtig
- Zichtbaar
- Demonstreren
- Schilderachtig
- Je ware kleuren
- Het ziet ernaar uit dat...
- Een mentaal beeld, een mentale scene, in je geestesoog
- Met een adelaarsoog
- Oogje in het zeil houden
- Op het eerste gezicht
- Ergens oog voor hebben
- Dat is tekenend voor...
- Laat me eens even kijken
- Kijk, ik bedoel
- Een oogje hebben op
- Tegen de achtergrond van
- Het is niet zo Zwart-wit
- Waarbij gaat er bij jou een lichtje op?
- laat me zien wat je bedoelt. Ik zie wat je bedoelt.
- Het probleem staart me in mijn gezicht
- Onder de loep nemen
- Voor zich uit staren
- Fraai om te zien
- kijk eens hier
- een glimp van...
- dit is een nieuwe kijk op...
- Wat een donker onderwerp!
- laten we licht schijnen op dit onderwerp.
- In het licht van...
- Wanneer ik je een aantrekkelijk voorstel zou tonen, wil je dan bekijken of het is wat je voor ogen hebt?
- ik zie in dat...
- Wolf in schaapskleren
- Wat een oase van rust is het hierbinnen
- Door het oog van de naald
- Parelen voor zwijnen werpen
- Een rooskleurig beeld schetsen
- Als twee druppels water
- Elkaar onder vier ogen spreken
- Zie je een manier om dat voor elkaar te krijgen?
- Wel via een {bedrijfsnaam}-bril bekeken natuurlijk
- iets door de vingers zien
- Je oog laten vallen op
- Fotografisch geheugen

Auditieve predikaten

- Vragen
- Praten
- Stem
- Uitgesproken
- Roepen
- Schreeuwen

- Zeggen
- Dat zeg jij
- Ik hoor wat je zegt
- Gehoord worden
- Horen
- Luid (en duidelijk)
- Gillend
- Harmonie
- Melodie
- Zingen
- Klank
- Wie geeft de toon aan
- Een andere toon aanslaan
- Dat klinkt alsof...
- Afstemmen/intunen
- het klikt
- *bulderen*
- *Dat rijmt met...*
- Luisteren
- Veelzeggend
- Toehoorder
- Inspraak
- 't zegt me niets
- Naar verluidt...
- Zeg maar...
- Klinkt goed
- Ongehoord!
- Dat zegt me niks
- Kort gezegd
- Stemming
- Kakelen
- Beschrijf in detail
- dat doet me een belletje rinkelen
- Tegen dovenmansoren praten
- Hoe klinkt dat in de oren?
- Als muziek in de oren
- Ergens oren naar hebben
- Een andere toon aanslaan
- Van je laten horen
- Zegt het je iets?
- Laat eens wat horen
- Bij wijze van spreken
- Je verkoopt kletspraat
- Je bent een kletskous
- Ik ben een en al oor
- Luidkeels aanroepen
- Losse elementen werken samen in harmonie: het zijn de instrumenten voor het verbale orkest

Kinesthetische predikaten

- Ik voel aan dat...
- Koud/warm
- Verhit (verhitte discussie)
- Houd dat idee vast
- Warm hart toedragen

- Hartverwarmend
- Hartverscheurend
- Heethoofd
- Voelen
- Rillen/beven/trillen/shaken
- Langzaam...
- Nat
- Stevig
- Solide
- Gewicht
- Evenwichtig
- Lichtvoetig
- Vasthouden
- Pakkend
- Omvormen tot
- Iemand bewegen om
- ik heb het gevoel dat
- Ondersteuning
- tastbaar
- Grip (krijgen op)
- Glijpt door je vingers
- Aangrijpend
- Aangrijpingspunten zoeken
- Doortastend
- Verbinden met
- Gooi het er maar uit
- Concreet
- Schrapen
- Solide
- Blijft plakken
- Ik voel wat je zegt
- Voelt goed
- Verpletterend
- Onafgebroken, afgebroken
- Verslagen/uitgeblust
- Komt neer op
- Aanpakken
- Inhaken
- Goed gefundeerd
- In contact treden met
- Grijpen
- Hand in hand
- Volhouden
- Is me ontschoten
- Voet bij stuk houden
- Nadruk leggen op
- Omgekeerde wereld
- Evenwichtig
- Er op staan
- Hartverwarmend
- Druk uitoefenen
- Voorgevoel
- Doordraaien
- Vallen
- Indruk

- Geraakt
- Getroffen
- Bewogen
- Beklemd
- Ontspannen
- Gevoelig
- Vlijmscherp
- Onnavolgbaar
- Opvallen
- Overdonderd
- Gevoelloos
- Hard
- Zacht
- laten we in contact blijven
- Waarbij ontstaat er voor jou een vertrouwd gevoel?
- Ergens tegenaan lopen
- Wanneer ik je een concreet voorstel doe, kun je zelf ervaren of het goed voelt.
- Houvast hebben aan
- Een basis leggen voor
- Gestalte geven aan
- Een handvat hebben
- Aan de touwtjes trekken
- Van een leien dakje gaan
- Lekker in je vel zitten
- De druk is eraf
- Onder druk staan
- Ik kon mijn vinger niet op de zere plek leggen
- Links laten liggen
- Vertel me iets intressants en ik hang aan je lippen ('Ja, ik voel het nog steeds!')
- De knoop doorhakken
- De touwtjes in handen hebben
- In het huwelijksbootje stappen
- Een steek in de rug
- Met de wind in de rug
- Onze rug recht houden.
- Ik heb (vanwege het warme weer) hier nog wat meer deuren open staan, wil je ze ook voor me intrappen?
- De deur altijd open houden.
- Een verbale steniging
- Het voelt als een warm deken (van...)
- Daar loop ik wel warm voor
- Zwemmen zonder bandjes
- Het verdwijnt als ijs in een hete oven.
- Als een olifant in een porseleinkast te werk gaan
- Hoe de vork in de steel zit
- Niet in elkaars vaarwater zitten
- Ik moest voor mijn gevoel op eieren lopen.
- Nou ben ik dus de interviewer, en nou ga ik ze echt het hemd van het lijf vragen
- Spijkers met koppen slaan
- Voel jij je geroepen om...
- Ergens voor voelen

Olfactoir en gustatoir

- Bitter

- Stinkend
- Geurig
- Naar mijn smaak
- Zoet
- Onder je neus
- Mosterd na de maaltijd
- Geneuzel
- Naar mijn smaak
- Jij ruikt onraad
- Fijnproever
- Met humor kruiden
- Een vleugje humor
- Geuren met
- Ergens instinken
- Smaakvol

Oefening – Je predikaten-woordenschat trainen met een verhaal

Creëer een verhaal door om de beurt twee zinnen te bedenken. Iedere zin bevat woorden van een categorie uit het rijtje 'VAKOG.' Visueel, Auditief, Kinesthetisch, Olfactorisch en Gustatorisch.

1. A luidt het verhaal in met een zin.
2. B merkt op welke VAKOG-categorie is gebruikt in deze zin. Bedenk een nieuwe zin die woorden uit dezelfde categorie bevat.
3. B mag nu nog een zin toevoegen aan het verhaal. Hiervoor gebruikt B een andere categorie uit het rijtje VAKOG.
4. De volgende oefenpartner herhaalt stap 2 en 3. Ga zo door tot het verhaal afgelopen is.

Eventueel kun je eerst twee rondes doen met een eenvoudiger niveau:

- je maakt een rondje met enkel één representatiesysteem.
- Je maakt een rondje met visuele predikaten, daarna met auditieve predikaten en tot slot met kinesthetische predikaten.